

# Cuéntame...

*Boletín informativo para socios y socias*

## Tras la Covid-19 es necesario un cambio de modelo de sociedad

### SUMARIO:

Pescueza...	2
Red Monalisa	3
Informe Defensor del Pueblo	4
Obra de Juan Lucena	4

### Principales problemas de actual modelo de sociedad:

- Globalización al servicio del gran capital
- Una gran brecha digital
- Articulación social que olvida las necesidades humanas
- Creciente desigualdad en términos económicos, culturales, educativos, de acceso a los servicios, etc.



**La Covid-19** ha traído grandes certezas. El mundo no estaba preparado para una pandemia de semejantes proporciones, España tampoco.

Desde una **sanidad** que vive de una fama creada hace décadas y **debilitada** en los últimos años por el recorte de medios y profesionales, y de manera alarmante en la **escasa inversión en investigación** y en fomentar la industria biosanitaria, hasta la inversión pública en **residencias de mayores**. Unas residencias que sirven, en su gran mayoría, para beneficio de fondos de inversión y grandes empresas, con escaso control de las administraciones públicas responsables. Mención aparte merecen también las residencias de titularidad pública, tanto las grandes de las

ciudades, como las de pequeñas poblaciones cuyos titulares son Ayuntamientos o Mancomunidades.

La gravedad de lo acaecido es de tal magnitud que desde todos los rincones **se pide un cambio de modelo de sociedad**.

La **causa que ha creado esta sociedad** es, fundamentalmente, la falta de desarrollo del sentido de la Democracia como el sistema para conseguir el bien común y para favorecer la participación ciudadana, en su doble vertiente de base o directa y la representativa, logrando que ambas se relacionen y complementen, para que los problemas y sus soluciones se articulen desde el territorio local con solución global.

**Ha primado el individualismo frente a la convivencia y la solidaridad**, lo privado frente a lo público, y la producción frente al bienestar de las personas.

**¿Cómo caminar hacia la nueva sociedad?**

En el camino hacia **la nueva sociedad**, cada sector ha de defender sus principales prioridades, pero todos deben tener un lema común: Por una democracia en su más amplio sentido, por una mayor igualdad entre las personas, por la participación de la ciudadanía en todos los niveles de las

administraciones, desde el municipio hasta la UE.

Es evidente que las fuerzas reaccionarias son muy potentes y trabajan como el "virus" sin dar la cara de dónde están. Por eso nuestra fuerza ha de aumentar y **solo se conseguirá si creamos y desarrollamos fuertes redes** de nuestros respectivos sectores, y grandes redes de redes que deberían intentar soluciones políticas, económicas, culturales etc

Ejemplos a estudiar serían el campo del feminismo, la ecología y otros que se han convertido en las principales revoluciones políticas y sociales de las últimas décadas. Muchas entidades, grupos, grupúsculos, que han sabido crear un potente movimiento, en torno a una serie de lemas que unen a millones de mujeres y también hombres en demanda de una política de igualdad de género, de medio ambiente saludable.

Hay que llevar el mensaje global de las redes y la participación a millones de personas desde los problemas de cada sector, y buscar mediante los medios de comunicación, llegar a lograr la colaboración de los partidos y las administraciones.

## PESCUEZA: UN PUEBLO MODÉLICO. DONDE LAS PERSONAS MAYORES SON LAS PROTAGONISTAS.

*“El 65% de los habitantes de Pescueza tiene 60 años o más. De esa realidad, surgió el programa “Quédate con nosotros”, en el año 2011”*



**Un proyecto local, un excelente desarrollo rural, que nos muestra lo que hay que hacer para:**

1.- dar respuestas inteligentes a los municipios que se van despoblando, atendiendo a sus comunidades al desarrollar servicios necesarios y esenciales y hacerlo creando empleo.

2.- generar proyectos de proximidad, programas de calidad de vida ante el envejecimiento, para que éste sea activo, sin soledad ni aislamiento, potenciando una vida comunitaria y participativa.

3.- propiciar una alianza entre diferentes actores, con las administraciones que han participado, también con el Tercer Sector.

**Pescueza** es un municipio al noroeste de Cáceres, con 168 habitantes, el 65% de su población tiene 60 años y más.

En 2011 nace el Programa **“Quédate con nosotros”**, desde el impulso de su alcaldía y con el apoyo de la mayoría de las familias del pueblo que constituyen la Asociación de Amigos de Pescueza que se hacen cargo de la gestión del Centro de Día y centralizan todas las prestaciones hacia los mayores: comidas; lavado, cosido y planchado de la ropa; ayudas al aseo personal, peluquería y podología; fisioterapia y actividades manuales y culturales.

Con la ayuda de la **Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados**, de la **Junta de Extremadura** y



de la **Diputación de Cáceres**: **1)** compran un coche eléctrico para llevar las comidas a su domicilio cuando no quieren o pueden ir a comer al centro de día; **2)** compran una furgoneta adaptada para también poder trasladar a las personas con movilidad reducida o en silla de ruedas tanto al hospital cómo, y sobre todo, a los pueblos cercanos donde realizan encuentros entre amigos, compras, visitas etc.; **3)** instalan pasamanos en las calles y trayectos más transitados por los vecinos; **4)** construyen un carril para la especial sujeción de las personas que van en silla de ruedas o con andadores. Con una ayuda de la Unión Europea, desde este año 2020, todo el pueblo tiene wifi, lo que potencia la televigilancia que tienen en varias casas del pueblo y la teleasistencia en los teléfonos móviles de las personas mayores, que activada, en pocos minutos son localizados y atendidos. Así se han creado diez puestos de trabajo.

Han añadido al centro de día dos habitaciones, donde ya residen cuatro personas y han adquirido un terreno colindante para hacer

más habitaciones, estiman que tendrán que atender residencialmente a 10/12 personas más, en un futuro cercano. Tienen el proyecto de construir una piscina para el disfrute en sus cálidos los veranos.

**La Asociación de amigos de Pescueza** sigue ideando y poniendo en marcha, con buena gobernanza y participación democrática, proyectos de calidad de vida.

Gracias por el ejemplo, por ser un modelo para muchos municipios rurales.

*Intervención del Presidente de la Asociación Amigos de Pescueza en las Jornadas de la UIMP.*

<https://youtu.be/g6dPkLXVRqY>



## TRABAJO EJEMPLAR DE LA RED MONALISA ANTE EL COVID-19

**MONALISA** es la gran red francesa de asociaciones dedicadas a combatir la soledad y el aislamiento social. Está integrada por 522 organizaciones, lleva a cabo 66 planes de cooperación territorial y apoya a más de 700 equipos ciudadanos. Todos los equipos están geolocalizados y a través de un mapa virtual se puede acceder libremente a las actividades que realizan. Durante el confinamiento obligado por el Covid-19, **MONALISA** está desarrollando un programa ejemplar de actividades.

Estas son las principales actividades realizadas por MONALISA durante los meses de abril a mayo 2020:

- Ha organizado la movilización ante la pandemia de todos los equipos ciudadanos que trabajan con las personas aisladas en el territorio francés.
- Ha difundido las buenas prácticas, propias y ajenas, entre todos los miembros de la Red para trabajar durante el encierro. Destacan por ser innovadoras las siguientes:
  - El plan "Cruz Roja en su hogar".
  - La línea telefónica que gestionan los Hermanitos de los Pobres dedicada a la ayuda y seguimiento de las personas solas.
  - El programa "Ver a mis padres", de visitas gratuitas a perso-

nas aisladas que llevan a cabo los carteos del Correo de Francia.

- La plataforma de intercambio de buenas prácticas y de apoyos entre centros de salud, y otros planes locales como el de Nantes y Los Vosgos.
- Los servicios de compras gratuitos para ancianos aislados que llevan a cabo distintas asociaciones y equipos de voluntarios.
- El desarrollo y puesta en marcha de una herramienta informática para que las personas cuidadoras gestionen llamadas y ofrezcan apoyo a distancia a personas mayores solas en sus casas.
- La puesta en marcha de un servicio de llamadas y video llamadas a ancianos que viven en residencias y no pueden ver a sus familias. Con el apoyo del EHPAD (organismo responsable de las residencias de mayores)

Creación del programa "**1 carta, una sonrisa**" al que se han unido 1.225 establecimientos y que a finales de abril ya había enviado más de 113.000 cartas a ancianos solos de cinco países de habla francesa. Lo interesante también es que este programa lo gestionan un

equipo de 10 estudiantes y educadores, llamados "El equipo de los primos", de edades entre 14 y 24 años, con conocimientos informáticos, que han decidido convertirse durante este tiempo en trabajadores postales. Utilizan una aplicación que usa tipos de letra accesibles para personas con dificultades visuales.

Otras tareas destacadas de **MONALISA** están siendo:

- Unir sus fuerzas a APF France handicap, organización encargada de personas con discapacidad, especialmente mayores,
- Producir y difundir audiovisuales con mensajes como "Yo cuento para alguien", "Yo me ocupo de alguien", "Alguien se ocupa de mí", lemas tomados de estudios sobre la soledad.
- Elaboración y publicación de un informe técnico sobre la lucha contra el aislamiento durante el encierro de las personas ancianas solas y otras personas frágiles.

En síntesis, una buena práctica que demuestra la capacidad que tiene las redes de organizaciones cuando suman fuerzas de la sociedad civil dentro de una estrategia que el Gobierno de un país o una administración pública ha puesto en marcha o apoya.

*"MONALISA cree que el confinamiento está reforzando las desigualdades, por lo que hay que ayudar a mantener los vínculos sociales de las personas solas o en situación de aislamiento."*



- ✓ *contactar con las personas frágiles aisladas*
- ✓ *promover relaciones de proximidad con los vecinos más frágiles*

*Fueron para MONALISA las prioridades de su trabajo durante el confinamiento*

## El Defensor del Pueblo vuelve a atinar. Gracias y a trabajar todos

El Defensor del Pueblo ha llevado ya, a la Presidenta del Congreso de los Diputados, el Informe de 2019. En esta ocasión, ha incorporado dos importantes e interesantes separatas, una de ellas, sobre: "La atención a personas mayores: Centros Residenciales".

En 19 páginas, el Defensor y su equipo técnico, nos dejan claro que estamos ante una realidad muy importante para la España de hoy y del futuro inmediato. Hace ver, tras las quejas de la ciudadanía y las visitas realizadas a residencias, que para el 19,3% de la población española de 65 años y más, el 6% que ya son octogenarios y las 16.300 personas que viven con más de 100 años, (datos INE 2018), hay que realizar cambios y mejoras en las políticas de atención residencial.

Desde la Asociación compartimos, casi, la totalidad de sus conclusiones y recomendaciones y pensamos que, con una sabia orientación, de calidad y pilotaje público, estamos ante un

nicho de empleos para el cuidado, tanto para ciudadanos nacionales como para ciudadanos de otros lugares de Europa. Turismo y cuidados de calidad para la Europa que se hace mayor.

Propone el Defensor:

- Ante la gran dispersión normativa sobre requisitos, acreditaciones, condiciones...se necesita una actualización y una mayor coordinación entre CC.AA., si no aceptan una normativa marco estatal que sería lo ideal (esto último lo añadimos nosotros),
- Es necesario, pactar para, disponer de mecanismos comunes de recogida de datos e información para hacer estadísticas fiables y así decidir políticas adecuadas. (esta pandemia lo ha dejado más que claro),
- Hay que revisar las ratios de personal al alza y especialmente donde se atiende a personas dependientes de grados II y III. Separando

categorías y señalando las categorías específicas de gerocultores. Hay que tener mejor formación y mayor cualificación. (y mayor reconocimiento, volvemos a añadir).

ejercicio de algunos derechos fundamentales para no restringir visitas de familiares a personas tuteladas por la administración, salvo que un juez lo decida; sobre los ingresos involuntarios que se hacen, más veces de las aceptables, sin la exigida autorización judicial; sobre las sujeciones físicas sin supervisión facultativa y sin autorización del ministerio fiscal,

- Y si, se necesitan más inspectores, más inspecciones y más planes de inspección para que todos los centros residenciales cumplan con sus obligaciones.

**¡¡Manos a la obra!!**

Más información: [https://www.defensordelpueblo.es/wp-content/uploads/2020/05/Separata\\_personas\\_mayores\\_centros\\_residenciales.pdf](https://www.defensordelpueblo.es/wp-content/uploads/2020/05/Separata_personas_mayores_centros_residenciales.pdf)




“Qué haremos sin ellos”. Obra de Juan Lucena



**Homenaje a los mayores que se han ido a causa del coronavirus y de quienes ¡@s niet@s no se han podido despedir**



**ASOCIACIÓN CONTRA LA SOLEDAD**  
C/Meléndez Valdés, 24 bajo. 28015 Madrid  
E-Mail: [Asociacioncontralasoledad@gmail.com](mailto:Asociacioncontralasoledad@gmail.com)

 Asociación contra la soledad no deseada

 <https://bit.ly/2UaT1aY>

**Dirección Web:** [www.contralasoledad.com](http://www.contralasoledad.com)