

Cuéntame...

Boletín informativo para socios y socias

Los Ayuntamientos contra la soledad

Barcelona está elaborando su estrategia para los próximos diez años

Editorial

SUMARIO:

Los Ayuntamientos contra la soledad	2
Buenas Prácticas	3
Red Soledad.es	4

“Quizás sea el momento de que el CIS y, sobre todo el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, investiguen la situación de toda España y se ponga en marcha la elaboración de la Estrategia estatal contra la Soledad que anunció el Gobierno de coalición”

“La soledad no deseada se ha convertido en un problema global de las sociedades actuales, incluso se considera una de las epidemias del siglo XXI. Desde los primeros estudios sobre soledad (hacia 1950) persiste el estereotipo de que la soledad solo la sufren las personas mayores. La estigmatización de la soledad, a menudo se relaciona de forma negativa con el aislamiento social, lo que ha provocado que solo se hagan visibles los casos más extremos, como las personas mayores que mueren solas”.

Así empieza un documento que el Ayuntamiento de Barcelona ha hecho público en el que comunica la Medida de Gobierno para la elaboración de la Estrategia municipal contra la soledad.

En el año 2019 en Barcelona había 205.539 hogares unipersonales, uno de cada tres hogares de la ciudad (31%), un 13% más que en 2004. En concreto, 90.192 personas de 65 y más años viven solas: 68.701 mujeres y 21.491 hombres. Hasta el momento no se conoce con detalles el impacto de la

Covid-19 sobre la soledad, el mundo ha cambiado, el mundo en general, y de manera muy profunda, sobre la estructura social en el “comportamiento de los individuos y las relaciones que tienen entre ellos”.

Esta situación hace que el consistorio barcelonés se plantee una Estrategia contra la soledad. “Entiende que la vida urbana aporta muchas cosas positivas, pero también puede generar aspectos negativos, “como la carencia de relaciones sólidas y profundas, y la falta de confianza en los otros. Las relaciones sociales son claves para el libre ejercicio de los derechos de ciudadanía”.

Otros ayuntamientos también empiezan a ocuparse de este reto que sufre la sociedad, conscientes de la realidad que azota a su municipio y la necesidad de actuar ya por ser la administración más cercana a la ciudadanía que lo compone. Madrid ha anunciado una partida presupuestaria para luchar contra la Soledad en los próximos dos años, pero no han especificado

el proyecto a desarrollar. Otros muchos municipios y alguna Comunidad Autónoma han empezado a trabajar aproximándose a la realidad del número de personas que sufren soledad.

Quizás sea el momento de que el CIS y, sobre todo el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, investiguen la situación de toda España y se ponga en marcha la elaboración de la Estrategia estatal contra la Soledad que anunció el Gobierno de coalición.

De entre los programas municipales que conocemos nos parece el más completo el de Barcelona y por eso exponemos a continuación sus grandes líneas.

La lucha contra la soledad, informa el documento municipal, es una tarea de largo recorrido y gran alcance y se plantean tres grandes objetivos:

(Continúa en pág. 2)



Los Ayuntamientos contra la soledad

(viene de la pág. 1)

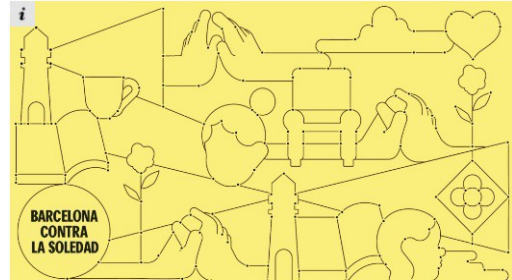
“La soledad no deseada se ha convertido en un problema global de las sociedades actuales, incluso se considera una de las epidemias del siglo XXI”.



- Disponer de una política transversal que interpele todos los servicios públicos en materia de soledad que dé soluciones a las relaciones, la salud, el trabajo comunitario, la participación y también el diseño del espacio de la ciudad. Todo ello implica el trabajo de todas las áreas municipales.
- Disponer de una política de largo recorrido que llegue a dar respuesta al problema de la soledad no deseada, como mínimo, durante los próximos diez años.
- Reflexionar y fomentar el debate público, el intelectual y el académico, alrededor de la soledad, conocer su naturaleza como fenómeno social, para sensibilizar a la ciudadanía y desestigmatizar a las personas que la sufren.

En el trabajo se ofrecen seis líneas estratégicas para trabajar:

- Ofrecer servicios y recursos, presenciales o virtuales, que orienten y acompañen a las personas ante la soledad.



- Sensibilizar sobre la soledad.
- Hacer de los barrios de la ciudad espacios de relación.
- Repensar la ciudad en clave de lucha contra la soledad.
- Trabajar en Redes con entidades y con otras ciudades para intercambiar conocimientos y buscar soluciones contra la soledad.
- Revisar protocolos y sistemas internos de funcionamiento y de organización para remover inercias y promover adaptaciones ante los retos que trae la soledad.

la Web de la Concejalía de Derechos Sociales, Personas mayores del Ayuntamiento de Barcelona y que deberemos seguir todos los que estén interesados en luchar contra la Soledad no deseada. Animamos a los Ayuntamientos que aún no trabajan en este campo a que se planteen comenzar desde ya. Nuestra Asociación se compromete a colaborar en ello.



Nos parece un trabajo apasionante que se puede ampliar en

Las cifras de la soledad en Barcelona

Según la Encuesta de Salud de Barcelona, en la última edición de 2016, una de cada cuatro personas de 65 y más años han sentido falta de compañía en los últimos 12 meses: el 18,8% indica que lo ha sentido a veces y el 6% a menudo. En concreto, son los hombres de 65 y más años que viven solos quienes sienten más a menudo falta de compañía (17,8%), seguidos de las mujeres que viven solas (14,7%). En cambio, cuando viven con otras personas, son las mujeres de 65 y más años las que sienten más a menudo que les falta compañía (3,7% frente al 1,9% de los hombres que viven con otras personas).

Uno de los colectivos que presentan más incidencia tanto en el hecho de vivir solo o sola como en el sentimiento de soledad es el de las personas con dependencia funcional, que suelen vivir situaciones de exclusión social más graves que la población general. Según la Encuesta a personas en situación de dependencia funcional del 2018, casi dos terceras partes (el 62,6 %) de las personas dependientes de 55 años o más se han sentido excluidas o que les faltaba compañía en los 12 meses anteriores.

BUENAS PRÁCTICAS

Matilde Fernández Sanz

Para nuestra revista del mes de diciembre, de un horrible año, voy a hablarles de **dos proyectos diferentes** pero que **tienen algo en común: sumar esfuerzos para así dar un mayor servicio a las personas.** Las personas son el centro y las protagonistas de las actividades. Los responsables de los programas se apoyan y complementan. Veamos.

El Ayuntamiento de Utrera, tras un plan piloto en 2019 con 33 personas de más edad, pone en marcha un **Plan de Acompañamiento** a personas mayores para que no estén solas. Empieza este mes de diciembre, antes de las Navidades, y se realizará durante todo el año 2021. Se dirige a las 500 personas que ya tienen el Programa de Ayuda a Domicilio de la Junta de Andalucía, a las que les da la opción de que reciban en sus casas a un **auxiliar para poder: pasear, conversar, hacer ejercicios de memoria, acompañar....** Se suma, al clásico programa de ayuda a domicilio, otro programa para acompañar y evitar la soledad y éste desde los presupuestos municipales. El acompañamiento personal tiene también el refuerzo del acompañamiento telefónico. **Dos administraciones sumando esfuerzos para dar más calidad de vida a los utreranos.** Y, además, **después de evaluar el programa piloto don-**

de se vio que las personas, con la llegada de una persona acompañante, **incorporaban rutinas saludables:** levantarse, asearse, querer salir de paseo y arreglados, mejorar cognitivamente, ... rompiendo con sus soledades y viviendo más intensamente.

La ONG "NAGUSILAN" es una Asociación de Donostia, de personas mayores en voluntariado social, con 25 años de vida y que, desde hace ya 10 años, puso en marcha un **programa llamado "Hilo de Plata".**

Programa que año tras año han ido perfeccionando. **Hoy es un "hilo grueso" de voluntarios mayores que atienden y acompañan, desde la centralita de la asociación y también desde las casas de las personas voluntarias, a otras personas mayores que: están aisladas, se sienten solas, viven en zonas rurales o en viviendas de difícil accesibilidad. Llegan, acompañan, rompen soledades y consiguen su participación social y su solidaridad con otros como antes hicieron con ellos.** En este difícil año, 66 voluntarios/as han llegado a 280 personas con miles de llamadas a lo largo del año y con miles de horas de voluntariado. El Gobierno Vasco incorpora estas experiencias de la sociedad civil en sus programas de Servicios Sociales y Servicios Sanitarios y así se

mejoran los programas y se producen sinergias en la sociedad. Han creado una red del gobierno autonómico con muchos municipios y con asociaciones y su voluntariado. Un voluntariado que se forma para tal tarea y unas campañas que informa a la ciudadanía de estas actividades a su disposición. **Una red inteligente que se complementa para atender y apoyar a las personas mayores. En el caso de "Nagusilan", mayores que se autogestionan.**

Alguien puede, al leer esta página, pensar que son dos "microprogramas". Si, puede verse así.

¿Saben cómo lo vemos en la Asociación contra la Soledad? Como unos trabajos artesanos, cuidados, mimados, cercanos a las personas, con los mayores como actores protagonistas y pensados para llegar a cada persona según sus necesidades concretas.

(Continúa en la pág. 4)

Utrera, Donostia, Muros de Nalón.. los proyectos contra la soledad se multiplican a lo largo y ancho del país.



nagusilan
ADIN NAGUSIKOEN
GIZABOLUNTARITZA
VOLUNTARIADO SOCIAL
DE MAYORES

Hilo de plata

BUENAS PRÁCTICAS

(Viene de la pág. 3)

Junto con estos dos proyectos vamos a provechar y hablarles de otro realizado en un municipio asturiano con menos de 2000 habitantes. Muros de Nalón. Donde, entre el Gobierno del Principado y el Ayuntamiento, han construido una "residencia intergeneracional" de las que defendemos para la España del siglo XXI y, además, tras la experiencia de esta pandemia en y con las residencias de mayores.

Otra forma de vivir. Otra forma de construir. 17 viviendas en alquiler para jóvenes de menos de 35 años y para mayores de 60 años, también una vivienda será adjudicada a una persona con problemas de movilidad y 4 a mujeres solas con cargas familiares. Convivencia intergeneracional. Apartamentos de 50 m², sostenibles energéticamente y medioambientalmente, con energía solar, mucha madera y orientados para recibir el sol, cuando lo haya, durante todo el día.

Un proyecto de presente y futuro que asentará y retendrá población en Muros de Nalón y proyectará otro municipio amigable y saludable en la inteligente Asturias.

No me reprimo y les digo que en Muros de Nalón el alcalde es alcaldesa y puso el suelo público a disposición de este proyecto, y, en el gobierno del Principado, los recursos presupuestarios han salido de la Consejería de Políticas Sociales donde también hay una mujer a su cabeza. **La so-**

ciudad del cuidado o cuidadora está más interiorizada, aún, en las mentes de las mujeres.

Más información:

planmayores@utrra.org

hilodeplata@nagusilan.org

ayuntamiento@murosdenalon.es

I JORNADAS VIRTUALES DE LA RED SOLEDAD.ES

Bajo el lema **"Una Red para combatir la soledad"**, la Red Soledad.es ha celebrado sus I jornadas Virtuales. Fueron un total de 23 organizaciones las que participaron a través de sus representantes. Las jornadas se celebraron en dos sesiones, la primera el día 29 de octubre, contó con la intervención inaugural de nuestra Presidenta de Honor Matilde Fernández quien en su intervención valoró la importancia de trabajar en Red porque, **"juntos somos más eficaces y llegamos mejor al trabajo en y desde la comunidad donde viven las personas en soledad"**. Concluyó su intervención diciendo

que **"la Red servirá para fortalecer nuestras políticas sociales dirigidas a las personas."**

Dará una respuesta transversal y completa a las necesidades de la sociedad actual. Tendrá una voz más potente ante las administraciones. Potenciará el voluntariado".

El objetivo para este primer día de jornada era profundizar en el consenso de las ideas compartidas sobre los fines de la red y el papel que debe jugar en la lucha contra la soledad y que están plasmadas en un Documento Marco con un

código ético al que se adherirán todas las organizaciones que quieran pertenecer a la Red. El debate posterior estuvo centrado en encontrar la fórmula jurídica más adecuada para el cumplimiento de los fines de la Red.

La segunda parte de las jornadas se celebró el día 5 de noviembre con la presentación de nueve experiencias de buenas prácticas por parte de organizaciones pertenecientes a la Red. El objetivo era seguir profundizando en un mayor y mejor conocimiento mutuo de las organizaciones a través de lo que hacen. Es de destacar la variedad de experiencias

presentadas que respondían a otras tantas formas de soledad. Por parte de los asistentes se valoró muy positivamente esta puesta en común de las experiencias y se constató la necesidad de seguir celebrando más reuniones de este tipo donde **"sumar energías, apoyarnos mutuamente y empoderamos entre nosotros"**.

Las celebraciones de esta I jornadas virtuales ha resultado ser una experiencia muy positiva consiguiendo con creces los objetivos propuestos y con una clara sensación de que la Red sigue avanzando.



<https://youtu.be/GR4459pGhmQ>