

Cuéntame...

Boletín informativo para socios y socias

¡Han pasado tantas cosas!

La Asociación contra la Soledad en los 15 meses de funcionamiento ha orientado su actividad a cumplir dos objetivos fundamentales:

- Sensibilizar sobre la soledad no deseada al conjunto de la sociedad.
- Fomentar el trabajo en red y la creación de un movimiento de organizaciones y personas que ya están previniendo y combatiendo la soledad.

En solo 15 meses han pasado tantas cosas en la Asociación que hemos creído conveniente crear este Boletín para poder contarlas. Lleva como cabecera el título de Cuéntame, porque la palabra sugiere complicidad, interés por conocer. Cuéntame también nos sugiere la idea de compañía, de personas que hablan entre sí y por tanto de ausencia de soledad.

Con este boletín que ahora ponemos en marcha desde la Asociación Contra la

Soledad, queremos animar a la comunicación entre nosotros y nosotras y de la Asociación con el resto de la sociedad (administraciones públicas, instituciones privadas, colectivos y ciudadanía en general) para promover los valores de convivencia, solidaridad y participación comunitaria que nos animaron a constituir esta Asociación y así, de forma corresponsable, poder combatir la soledad no deseada de las personas que sufren este grave problema en nuestro país.



Positiva toma de contacto con las Administraciones

Hemos tenido tres entrevistas con la Dirección del IMSERSO. Nos presentamos como asociación, manifestamos nuestra voluntad de colaboración les hicimos llegar nuestras ideas que fueron bien recibidas y a partir de dichas reuniones, mantenemos una fluida comunicación.

Se han mantenido dos reuniones con la FEMP. Para enero de 2020 dicho organismo tendrá todas las comisiones en marcha y en ese momento está previsto firmar un convenio de colaboración.

Con el Ayuntamiento de

Madrid hemos tenido una reunión con la Dirección General de Mayores, en la que han comunicado que nos tendrán en cuenta cuando se empiecen a llevar a cabo los planes de la nueva Corporación. Nos dirigieron también hacia los responsables de cada Distrito, ya que en ciertas actividades relacionadas con las personas mayores cada Distrito es autónomo.

Hemos solicitado una entrevista a la Consejería responsable de políticas sociales de la Comunidad de Madrid. Esperamos que nos citen para el primer trimestre de 2020.

En diciembre está prevista una reunión con la Comisaría General de Seguridad Ciudadana para hablar del Plan Mayor Seguridad.

Nos hemos dirigido también a las Consejerías responsables de políticas sobre Mayores de todas las Comunidades Autónomas pidiendo datos sobre experiencias que llevan a cabo de atención a la soledad no deseada.



Algunas de nuestras propuestas se recogieron en los programas electorales

En 2018 tuvimos una entrevista con Responsables Parlamentarios del área de Políticas Sociales del PSOE, a quienes transmitimos nuestras inquietudes y ofrecimos información sobre la asociación

En este año 2019 enviamos documentos de propuestas electorales a PSOE, PP, Ciudadanos y Unidas Podemos en las elecciones generales del 28-A. En las elecciones Europeas, Autonómicas y

Municipales del 25-M nos dirigimos a todos los partidos con unas propuestas para cada tipo de elecciones.

Los documentos enviados a los Partidos también se enviaron a más de 100 medios de comunicación escritos y audiovisuales.

Hemos constatado con satisfacción que algunas de nuestras propuestas electorales han sido recogidas por los

partidos políticos.



La Asociación ha estado presente en multitud de foros

La voz de la Asociación ha estado presente en el Congreso Nacional de Psicología celebrado en Vitoria en el mes de julio de este año con una ponencia titulada "Soledad no deseada de personas mayores y Salud Pública".

En las Jornadas organizadas del 2 al 4 de septiembre en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIIMP) organizadas por el IMSERSO, participaron tres representantes de la asociación, presentando

uno de ellos una ponencia titulada "La soledad cuando no es deseada"

Dos miembros de la Comisión Permanente participaron en el mes de octubre en Zaragoza en la presentación del Informe elaborado por el Justicia de Aragón sobre la soledad no elegida.

Hemos participado en las Jornadas del PSOE-M del 2 y 3 de octubre, con una ponencia en la que se exponían las

propuestas que la Asociación hizo para Comunidades Autónomas y Ayuntamientos.

Varios asociados han participado en los últimos meses en varias localidades, en eventos, jornadas y experiencias sobre la soledad.



"Hemos tenido una presencia destacada en medios de comunicación para sensibilizar y dar a conocer la asociación."

Campaña de sensibilización en farmacias

Para sensibilizar a la sociedad en su conjunto hemos logrado un convenio con Asociación de Farmacias ADEFARMA de Madrid, para que estas informen a los clientes sobre la soledad y atiendan a las personas que sienten solas. La campaña empezará el 15 de diciembre y durará hasta el 15

de enero de 2020. Posteriormente se hará un análisis a través de un cuestionario a las farmacias. En la revista de ADEFARMA incluirán una página de la Asociación.

Hemos tenido una presencia destacable en los medios. Entre ellos cabe destacar: Entrevista la Radiotelevisión Pública Balear,

en la cadena SER (Programas Hoy por Hoy, La Tarde y Hora 25), colaboración con El País, con un reportaje del periódico de Ourense "La Provincia" y un artículo en el Diario Montañés

Trabajamos para tejer una Red

En junio comenzamos con el segundo pilar fundamental de nuestros objetivos, construir una Red de entidades que desarrollando cada una su labor preventiva o paliativa, puedan asumir tareas comunes

- ✓ de sensibilización a toda la sociedad,
- ✓ intercambio estudios e informes
- ✓ y asunción de otras tareas que puedan servir para todas las organizaciones de la Red.

Tras las tres reuniones mantenidas hay 22 entidades que vienen actuando como promotoras de la Red. El 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores, se firmó un Manifiesto por todas las entidades que formaban la Red.

En el presente estamos en tres tareas fundamentales:

- ✓ construir entre todas las entidades un marco estratégico que marque la acción de la Red de forma común, transversal,

inclusiva y coordinada.

- ✓ Elaborar un marco organizativo, democrático y participativo.

Poner en marcha un Plan de trabajo conjunto para 2020.

“Hemos promovido junto al Colegio de Psicólogos de Madrid y Psicólogos Sin Fronteras la Red de Asociaciones contra la soledad”

La Asociación vamos mejorando

Nos han aprobado los Estatutos con el cambio de domicilio en la calle Menéndez Valdés, número 24 bajo, 28015-Madrid.

Tenemos una página web con informaciones sobre la asociación y una amplia referencia documental. www.contralasoledad.com

Hemos creado una cuenta en Facebook, que alcanza habitualmente a unas 160 personas y que han visitado ya más de 3.000. La página se denomina: [Asociación contra la Soledad no Deseada](#).

Disponemos de una base documental en DRIVE con más de 120 informes, estudios y experiencias, que nos van a servir para construir un Observatorio sobre la Soledad y como formación interna.

Estamos trabajando en dar

de alta la Asociación en el Registro Municipal de Asociaciones de Madrid, lo que nos permitirá acceder a subvenciones.



Una propuesta organizativa eficiente



Hemos elaborado un Organigrama con responsabilidades personales que se plasma en el gráfico de arriba, que deben completarse y aprobarse en la Asamblea de Socios a celebrar en el primer trimestre de 2020. En esta Asamblea se renovarán también los cargos de la Asociación.

Todos los socios y socias estáis invitados a participar en algunas de las áreas de trabajo que se citan en el Organigrama.

**ASOCIACIÓN
CONTRA LA
SOLEDAD**

C/Meléndez Valdés,24
bajo

28015 Madrid

E-Mail:

Asociacioncontralasoledad@gmail.com



Asociación contra la
soledad no deseada

Dirección Web:

www.contralasoledad.com

¡Os deseamos unas felices fiestas y un año 2020 pleno de actitudes solidarias!



“La soledad se acaba cuando una persona da la mano a quien la sufre”